

# Elternberatungsstelle Mettenhof

## Anschrift:

[Größere Kartenansicht](#)

### Postanschrift:

Amt für Gesundheit – Kinder- und jugendärztlicher Dienst

Postfach 1152, 24099 Kiel

Zentrale Auskunft im Amt für Gesundheit,

**Tel.:** 0431 / 901-21482

**Fax:** 0431 / 36 42 198

## Sprechzeiten

### Mettenhof

[Skagenweg 27, 24109 Kiel \(gegenüber der Schule am Heidenberger Teich\)](#)

Telefon: 0431 / 52 70 91

Handy: 0175- 5836932

**Jeden Montag 10 - 12 Uhr**

## Ansprechpartnerinnen

### Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

Regina Gidion

Telefon: 0431 / 901 - 44 85

Mobil: 0175 / 5 83 69 32

Fax: 0431 / 901 - 74 44 85

E-Mail: [regina.gidion@kiel.de](mailto:regina.gidion@kiel.de)

## Ansprechpartnerinnen

Kinder- und Jugendärztin Dr. **Heinke Knaak**

Telefon: 0431 / 364 2198 **Wiebke Stehr-Kobrock** (Kinderschutzzentrum,) Diplom-Pädagogin mit Schwerpunkt Frühe Hilfen

Familienhebamme **Katrin Hagemeister-Beckmann** von der DRK Heinrich Schwesternschaft

# Angebote

## Beratungen für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Die Beratung kann ohne Termin und ohne Krankenversicherungskarte kostenlos genutzt werden.

- Beratung und Untersuchung zur Gesundheit und zur kindlichen Entwicklung
- Still- und Ernährungsberatung
- Impfberatung
- Tipps zur Säuglingspflege
- Anregungen zur Entwicklungsförderung
- Hinweise zur Unfallverhütung
- Psychologische Beratung
- Information über Angebote im Stadtteil

Neben der Beratung vor Ort bieten die Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen außerdem Hausbesuche für Familien mit Neugeborenen kurz nach der Geburt an.

Durch den Hausbesuch wird ein erster vertrauensvoller Kontakt in gewohnter Umgebung möglich. Junge Eltern können Beratung und Hilfestellung zu allen Fragen rund um das Neugeborene erhalten und werden bei Bedarf auf die Hilfsangebote des Stadtteils aufmerksam gemacht. In einem Brief werden die Eltern über den geplanten Hausbesuch informiert und haben die Möglichkeit einen Terminwunsch anzugeben.

**Zum Download:** [Aktueller Flyer der Elternberatungsstelle](#)

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

From:

<https://mettenhof.de/dokuwiki/> - Online Wegweiser Mettenhof

Permanent link:

[https://mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:elternberatungsstelle\\_mettenhof&rev=1442748631](https://mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:elternberatungsstelle_mettenhof&rev=1442748631)

Last update: **2023/01/31 15:51**

