# Elternberatungsstelle Mettenhof




## Anschrift:

**Postanschrift:**

Amt für Gesundheit – Kinder- und jugendärztlicher Dienst

Postfach 1152, 24099 Kiel

Zentrale Auskunft im Amt für Gesundheit,

**Tel.:** 0431 / 901-21482

**Fax:** 0431 / 36 42 198

# Sprechzeiten

**Mettenhof**

Skagenweg 27, 24109 Kiel (gegenüber der Schule am Heidenberger Teich)

Telefon: 0431 / 52 70 91

**Jeden Dienstag von 10 - 12 Uhr**

# Ansprechpersonen

**Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin**

Carina Heidel

Mobil:

E-Mail: carina.heidel(at)kiel.de

**weitere Ansprechpersonen**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin **Dr. Heinke Knaak**

Telefon: 0431 / 36 42 198

E-Mail: heinke.knaak(at)kiel.de

Diplom-Psychologin **Anneke Polenski**

Telefon: 0176/ 50 11 49 65

E-Mail: annekepolenski(at)kinderschutz-zentrum-kiel.de

Familienhebamme **Katrin Hagemeister**

E-Mail: hagemeister@heinrich-schwestern.de

Telefon: 0162/ 258 454 9

# Angebote

**Beratungen für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern**

Die Beratung kann ohne Termin und ohne Krankenversicherungskarte kostenlos genutzt werden.

- Beratung und Untersuchung zur Gesundheit und zur kindlichen Entwicklung
- Still- und Ernährungsberatung
- Impfberatung
- Tipps zur Säuglingspflege
- Anregungen zur Entwicklungsförderung
- Hinweise zur Unfallverhütung
- Psychologische Beratung
- Information über Angebote im Stadtteil

Neben der Beratung vor Ort bieten die Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen außerdem bei Bedarf Hausbesuche für Familien mit Neugeborenen und Kleinkindern an.

flyer_elternberatung_02_2018.pdf

Zurück zum Inhaltsverzeichnis

From:
https://mettenhof.de/dokuwiki/ - **Online Wegweiser Mettenhof**

Permanent link:
**https://mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:elternberatungsstelle_mettenhof&rev=1767779902**

Last update: **2026/01/07 10:58**