

# Elternberatungsstelle Mettenhof

# Kinderschutz- Zentrum Kiel

U N D Ü B E R R E G I O N A L

## **Anschrift:**

### **Postanschrift:**

Amt für Gesundheit – Kinder- und jugendärztlicher Dienst

Postfach 1152, 24099 Kiel

Zentrale Auskunft im Amt für Gesundheit,

**Tel.:** 0431 / 901-21482

**Fax:** 0431 / 36 42 198

# Sprechzeiten

## Mettenhof

[Skagenweg 27, 24109 Kiel \(gegenüber der Schule am Heidenberger Teich\)](#)

Telefon: 0431 / 52 70 91

**Jeden Dienstag von 10 - 12 Uhr**

# Ansprechpersonen

## Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Carina Heidel

Mobil:

E-Mail: [carina.heidel\(at\)kiel.de](mailto:carina.heidel(at)kiel.de)

## weitere Ansprechpersonen

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin **Dr. Heinke Knaak**

Telefon: 0431 / 36 42 198

E-Mail: [heinke.knaak\(at\)kiel.de](mailto:heinke.knaak(at)kiel.de)

Diplom-Psychologin **Anneke Polenski**

Telefon: 0176/ 50 11 49 65

E-Mail: [annekepolenski\(at\)kinderschutz-zentrum-kiel.de](mailto:annekepolenski(at)kinderschutz-zentrum-kiel.de)

Familienhebamme **Katrin Hagemeister**

E-Mail: [hagemeister@heinrich-schwestern.de](mailto:hagemeister@heinrich-schwestern.de)

Telefon: 0162/ 258 454 9

# Angebote

## Beratungen für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Die Beratung kann ohne Termin und ohne Krankenversicherungskarte kostenlos genutzt werden.

- Beratung und Untersuchung zur Gesundheit und zur kindlichen Entwicklung
- Still- und Ernährungsberatung
- Impfberatung
- Tipps zur Säuglingspflege
- Anregungen zur Entwicklungsförderung
- Hinweise zur Unfallverhütung
- Psychologische Beratung
- Information über Angebote im Stadtteil

Neben der Beratung vor Ort bieten die Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen außerdem bei Bedarf Hausbesuche für Familien mit Neugeborenen und Kleinkindern an.

flyer\_elternberatung\_02\_2018.pdf

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

From:  
<https://mettenhof.de/dokuwiki/> - **Online Wegweiser Mettenhof**

Permanent link:  
[https://mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:elternberatungsstelle\\_mettenhof&rev=1767779902](https://mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:elternberatungsstelle_mettenhof&rev=1767779902)

Last update: **2026/01/07 10:58**

