

# Frauenberatungsstelle & Eß-o-Eß



Frauentreff - Beratung, Treffpunkt und Information  
für Frauen e.V. <http://www.frauenberatung-essoess.de/>

## Anschrift:

<html><iframe  
src=„[Kurt-Schumacher-Platz 5, 24109 Kiel](https://www.google.com/maps/embed?pb=!1m18!1m12!1m3!1d2326.944105303651!2d10.051263015972637!3d54.32261950883637!2m3!1f0!2f0!3f0!3m2!1i1024!2i768!4f13.1!3m3!1m2!1s0x47b255acd60d30ef%3A0x12d5764e2334a1dc!2sKurt-Schumacher-Platz+5%2C+24109+Kiel!5e0!3m2!1sde!2sde!4v1520507635020“ width=„400“ height=„300“<br/>frameborder=„0“ style=„border:0“ allowfullscreen></iframe></html></p></div><div data-bbox=)

**Tel.:** 0431 / 52 42 41

**Fax:** 0431 / 52 69 07

**E-Mail:** [mail@frauenberatung-essoess.de](mailto:mail@frauenberatung-essoess.de)

### Büro-/Telefonzeiten:

Mo. - Fr. 10.00 bis 12.00 Uhr

### Beratungszeiten nach Absprache

### Ansprechpartnerinnen:

- Pamela Zimmermann (Dipl. Päd., Traumafachberaterin), Psychosoziale Beratung, Beratung nach häuslicher Gewalt
- Eva-Maria Koller (Dipl. Soz. Päd., Traumafachberaterin), Beratung bei Essstörungen, Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung, Projekt Prävention von Essstörungen an Schulen
- Katharina Büge (Bachelor Pädagogik und Ökotrophologie), Projekt U 25, Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung, Psychosoziale Einzelberatung
- Sandra Göring (Dipl. Psych., systemische Beraterin), Beratung bei Essstörungen
- Stefanie Koschnicke (Dipl. Päd.), Beratung und Onlineberatung bei Essstörungen, Psychosoziale

## Beratung, Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung

- Josephine Bengs (Sozialpädagogin B.A.), Beratung bei Essstörungen
- Rajaa Coskun (Sozialpädagogin B.A.), Psychosoziale Einzelberatung, Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung, Beratung bei häuslicher Gewalt, Migrantinnenberatung

# Angebote

Die Beratungsstelle & Eß-o-Eß ist eine psychosoziale Facheinrichtung für Frauen\* mit einem breiten Beratungs-, Treffpunkt- und Gruppenangebot. Die Angebote sind offen für alle Frauen\* jeden Alters.

Wir bieten Unterstützung und psychologische Hilfe für:

- Frauen\* in psychischen und sozialen Problem- und Krisensituationen
- Mütter und alleinerziehende Frauen\* in Überlastungssituationen
- Frauen\* mit Selbstwert- oder Partnerschaftsproblemen, Ängsten oder Depressionen
- Frauen\* und Mädchen\* mit Essstörungen
- Frauen\* im Schwangerschaftskonflikt (Beratung nach dem Schwangeren und Familienhilfegesetz (§ 219) mit Bescheinigung)
- Frauen\*, die häuslicher Gewalt ausgesetzt sind (für Frauen\* aus dem Stadtteil auch pro-aktive - aufsuchende - Beratung)
- Unterstützung und Hilfe für Migrantinnen aus dem Stadtteil

Darüber hinaus laden wir alle Frauen\* (jung und alt, Hausfrauen\*, Berufsfrauen\*, Verheiratete und Singles oder Familienmenschen) herzlich ein zum Besuch der offenen Treffs und zur Teilnahme an den Gruppen-, Selbsthilfegruppen- und Seminarangeboten sowie unseren Informations- und Einzelveranstaltungen.

Wir beraten in unserer Beratungsstelle Frauen, trans Frauen, trans Männer und nichtbinäre Menschen. Dies kennzeichnen wir durch die Verwendung des Gendersterns (Frauen\*). Manche Gruppen sind jedoch nur für cis Frauen (dies sind Frauen, die sich mit ihrem bei der Geburt zugewiesenem Geschlecht identifizieren) geöffnet. Hier verzichten wir im entsprechenden Text auf unserer Homepage und im Programm auf den Genderstern (Beispiel: Frauen-Frühstück).

### **Behindertengerechter Zugang vorhanden**

Kostenloses / kostengünstiges Angebot

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

From:

<https://mettenhof.de/dokuwiki/> - Online Wegweiser Mettenhof

Permanent link:

[https://mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:frauenberatungsstelle\\_ess-o-ess&rev=1762775224](https://mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:frauenberatungsstelle_ess-o-ess&rev=1762775224)

Last update: **2025/11/10 12:47**

