

# Prana-ÜbersLeben



<http://www.prana-uebersleben.de>

## Anschrift:

```
<html> <iframe  
src=„https://www.google.com/maps/embed?pb=!1m18!1m12!1m3!1d2326.3306979444255!2d10.13  
0720276986157!3d54.33346290040907!2m3!1f0!2f0!3f0!3m2!1i1024!2i768!4f13.1!3m3!1m2!1s0x4  
7b2566bbff362f9%3A0xdc18ea52ea7b7e9!2sHoltenauer%20Str.%2082%2C%2024105%20Kiel!5e0!3  
m2!1sde!2sde!4v1698920854885!5m2!1sde!2sde“ width=„400“ height=„300“ style=„border:0;“  
allowfullscreen=„“ loading=„lazy“ referrerpolicy=„no-referrer-when-downgrade“></iframe></html>
```

Holtenauer Straße 82, 24105 Kiel

**Tel.:** 0431 / 8888 56 77

**Fax:** 0431 / 8888 53 54

**E-Mail:** [kontakt\(at\)prana-uebersleben.de](mailto:kontakt(at)prana-uebersleben.de)

### Telefonische Erreichbarkeit:

Mo.- Fr. 8:00 bis 16.00 Uhr

### Ansprechpartner\*in:

Anna-Lena Buchholz

Mario Riedel

## Angebote:

Wir bieten eine ambulante Versorgung im Rahmen der Eingliederungshilfe und Kinder- und Jugendhilfe mit Fokus auf Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung und Posttraumatischen Belastungsstörung oder entsprechenden Symptomatiken und Verhaltensweisen.

Unser Angebot richtet sich sowohl an Einzelpersonen (Qualifizierte Assistenz,

Erziehungsbeistandschaft) als auch Familien (Sozialpädagogische Familienhilfe) allen Alters.

### Unsere Angebote im Detail:

- DBT- basierte Einzelgespräche
- Skillsgruppe
- Alltagsbegleitung
- Netzwerkarbeit (soziale Kontakte, Hobbys, Freizeitgestaltung...)
- Aufbau einer sinngebenden Tagesstruktur
- Begleitung von Familien in Ihren Erziehungsaufgaben
- Wohnraum in Form von WG Zimmern

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

From:

<https://mettenhof.de/dokuwiki/> - **Online Wegweiser Mettenhof**

Permanent link:

<https://mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:prana-uebersleben&rev=1730798069>

Last update: **2024/11/05 10:14**

