

Selbsthilfegruppe ADHS Mettenhof

AD(H)S (Aufmerksamkeitsdefizit- / Hyperaktivitäts- Syndrom) und ADS (ohne Hyperaktivität)

Ansprechpartnerinnen

Regionalgruppenleitung Kiel des "ADHS Deutschland e.V."

Erika Freese

Tel.: 0431 / 247 20 51

Fax: 0431 / 247 20 49

E-Mail: [erika.freese\(at\)web.de](mailto:erika.freese(at)web.de)

Gudrun von Kajdacsy

Tel.: 0431 / 31 36 38

Angebote:

1. **Treffen:** Jeden 1. Mittwoch im Monat (nicht Juli oder August) 19.00 bis 21.00 Uhr im [AWO-Kinderhaus](#), Sibeliusweg 2, 24109 Kiel-Mettenhof
2. **Informationsabende:** jeden 2. Dienstag im Monat (nicht August) 19.00 bis 21.00 Uhr im [Bürgerhaus Mettenhof](#) (siehe Aushänge!)
3. **Telefonberatung:** Jeden Donnerstag 19.00 bis 21.00 Uhr unter 0431 247 20 51
4. **Ausrichtung von Tagungen zu ADHS Themen**
5. **Einzelberatung für Mitglieder des ADHS Deutschland e.V.**

Geplant ist:

- ein Gesprächskreis zu ADHS mit Fachleuten und Betroffenen
- Regionale Netzwerkbildung über das zentrale ADHS Netz

Die Selbsthilfegruppe AD(H)S ist nicht nur für den Stadtteil Mettenhof offen. Hier treffen sich alle, die mit AD(H)S zu tun haben. Eltern, betroffene Erwachsene und Jugendliche, Fachkräfte aus den verschiedenen Bereichen.... Es ist aber nicht unsere Aufgabe eine AD(H)S zu diagnostizieren oder die erforderliche Therapie zu ersetzen.

Bitte nehmen Sie [Kontakt](#) mit uns auf!

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

Last update: 2023/01/31 15:51 start:selbsthilfegruppe_adhs_mettenhof https://mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:selbsthilfegruppe_adhs_mettenhof&rev=1377235006

From: <https://mettenhof.de/dokuwiki/> - **Online Wegweiser Mettenhof**

Permanent link: https://mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:selbsthilfegruppe_adhs_mettenhof&rev=1377235006

Last update: **2023/01/31 15:51**

